

Vorausschauen. Für Ihre Gesundheit.

Unsere Leistungen für Sie, z. B.:

- **DAK Spezialisten-Netzwerk**
für kürzere Behandlungszeiten
und schnellere Genesung
- Online-Coachings
zu Stressbewältigung,
Bewegung, Ernährung
- Umfangreicher Online-Service



Ihre Gesundheit hat noch viel mehr verdient: Deshalb bietet Ihnen die DAK-Gesundheit weitere Leistungen und Services sowie viele vorausschauende Vorteile.

Details finden Sie auf der Rückseite.

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.

Alles für Ihre Gesundheit!

Weil Sie zum Gesundbleiben und Gesundwerden auf Top-Leistungen setzen möchten, gibt es bei uns z. B.:

DAK Spezialisten-Netzwerk

Hier werden Sie kompetent betreut: Profitieren Sie von weniger Mehrfachuntersuchungen, kürzeren Behandlungszeiten und somit einer schnelleren Genesung.

Top-Gesundheitsförderung

Werden Sie aktiv – wir unterstützen Sie: Für Rückenschule und Pilates gibt es einen Zuschuss von bis zu 150 Euro. Eine Übersicht aller Anbieter finden Sie unter dak.de/praevention

100 % Kostenübernahme für künstliche Befruchtung

Das Leben ist nicht immer planbar. Wir möchten, dass Sie Ihren Kinderwunsch sicher und entspannt angehen können. Deshalb übernehmen wir bei bis zu drei Versuchen 100 % der vertragsärztlichen Leistungskosten für eine künstliche Befruchtung, wenn Sie und Ihr Ehepartner bei der DAK-Gesundheit versichert sind.

Service nach Ihren Wünschen!

Weil Sie online, am Telefon oder vor Ort einfach nur das Beste wollen, bieten wir Ihnen z. B.:

Online-Coachings

Ganz bequem für Ihre Gesundheit: Unsere kostenfreien Online-Coachings helfen Ihnen beim besseren Umgang mit Stress oder bei gesünder Ernährung. Sie möchten lieber etwas mehr für Ihre Bewegung tun? Dann starten Sie doch gleich durch mit unserem Online-Coaching DAK Aktiv@Fit.

Meine DAK

Machen Sie es sich doch leicht: In unserer besonders geschützten Online-Filiale können Sie vieles einfach online erledigen. Beispielsweise die Änderung wichtiger Daten, die Übermittlung von Informationen oder die Beantragung der Familienversicherung. Auch die Anmeldung zum Bonusprogramm oder die Verwaltung des Punktekontos sind von hier aus jederzeit möglich.

Ihre Belohnung für ein gesundes Leben!

Weil sich eine gesunde Lebensweise für Sie auch rechnen soll, werden Sie bei uns belohnt:

Attraktives Bonusprogramm

Sie sind sportlich und leben gesund? Sehr gut, das zahlt sich beim **DAKaktivLebenBonus** richtig für Sie aus. Bis zu 252 Euro pro Jahr sind als Belohnung für Sie drin. Nimmt auch Ihre Familie daran teil, kommt sogar noch mehr Geld in Ihre Haushaltskasse.

Elternberatung

Exklusiv bei der DAK-Gesundheit: Unsere Elternberater begleiten Sie persönlich während der Schwangerschaft, der Kleinkinderjahre und der Elternzeit. Sie helfen Ihnen z. B. bei der Hebammenauswahl und bei der Beantragung von Elterngeld.

Vergünstigte Zahnmedizin

Da haben Sie gut lachen: Dank unserer guten Kontakte zu Zahnärzten und Zahnlaboren bekommen Sie Behandlungen, Inlays, Implantate, Kronen und Brücken in bester Qualität zu Vorzugspreisen.

Hautkrebscreening schon ab 18 Jahren

Gehen Sie auf Nummer sicher: Hautkrebscreening wird bei uns bereits ab Volljährigkeit mit bis zu 60 Euro bezuschusst. Ab dem 35. Lebensjahr übernehmen wir die Kosten alle zwei Jahre.

Service vor Ort, deutschlandweit!

Gern beraten wir Sie über Leistungen und Produkte auch persönlich in einem unserer Servicezentren. Wir freuen uns auf Sie.

Sportmedizin-Hotline

Von der Sportverletzung bis zum Wiedereinstieg ins Training: Unsere Sportmediziner hören genau zu und geben fachmännischen Rat. 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr: 040 325 325 800 (zum Ortstarif).

DAK Ärzte-Videochat

Sprechen Sie bequem z. B. von zu Hause aus mit einem Facharzt. Über unseren DAK Ärzte-Videochat erhalten Sie wertvolle Tipps und Beratung zu medizinischen Anliegen – ganz persönlich unter vier Augen!

Finanzspritze für den Nachwuchs

Großwerden kann so großartig sein: mit unserem DAK AktivBonus Junior. Bis zum 18. Geburtstag können durch Schutzimpfungen, Vorsorgeuntersuchungen und regelmäßigen Sport bis zu 1.626 Euro zusammenkommen.



**Sie möchten Mitglied werden?
Den Antrag gibt es bei Ihrem Experten
der DAK-Gesundheit.**

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.