



Reise-Checkliste

Ob Sonne, Strand und Meer oder Spaß im Schnee: Genießen Sie die Vorfreude auf Ihre Ferien und haken Sie Stress einfach mal ab! Mit unserer Reise-Checkliste vergessen Sie nichts und starten bestens vorbereitet in den Urlaub!

Vorab klären

- Informieren Sie sich frühzeitig über das Reiseland und sehen Sie Ihre Dokumente durch. Denn die Ausstellung eines Visums oder eines Reisepasses dauert seine Zeit.
- Gültigkeit der Ausweise prüfen
- Über Einreisebestimmungen informieren und ggf. Visa beantragen
- Reiseschutz überprüfen. Bei Auslandsreisen neben einer Reiserücktrittsversicherung auch unbedingt an den Reise-Krankenschutz denken. Direkt online informieren unter www.axa.de/auslandsrankenversicherung oder bei Ihrer Betreuung vor Ort.
- internationaler Führerschein (falls erforderlich)

Vorab erledigen

- Ausweise und Dokumente (z.B. Impfpass) scannen/fotografieren und auf Handy oder Laptop laden
- Nützliche Apps runterladen, z.B. App „Sicher Reisen“ des Auswärtigen Amtes
- Bargeld in Landeswährung besorgen
- Bei geplanter Autoreise: Vignetten vorab kaufen
- Sperr-Notruf-App herunterladen, SOS-Infopass anlegen unter www.sperr-notruf.de oder Sperr-Notruf-Nummer 116 116 auf dem Handy speichern
- Frühzeitig über notwendige und empfohlene Impfungen informieren, Impfstatus überprüfen und ggf. impfen lassen. Manche Impfungen benötigen bis zu drei Teilimpfungen. Besprechen Sie Ihre Reisepläne auch mit Ihrem Arzt.
- Einen ersten guten Überblick erhalten Sie unter www.fit-for-travel.de



Die wichtigsten Reiseimpfungen

(Abhängig vom Reiseziel)

- Cholera
- Covid-19
- FSME
- Gelbfieber
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Influenza
- Japanische Enzephalitis
- Kinderlähmung
- Masern
- Meningokokken-Meningitis
- Tollwut
- Typhus



Zuhause alles geregelt

- Abos (Zeitung, Gemüsebox o.ä.) um- oder abbestellen
- Wohnungs-/Autoschlüssel sowie Notfallnummer bei Nachbarn hinterlegen
- Nachbarn bitten, sich um Pflanzen, Haustiere und Briefkasten zu kümmern



Dokumente & Geld

- Krankenversicherungskarte
- Reiseunterlagen und Tickets
- Autopapiere, Führerschein, ggf. internationale Versicherungskarte für Kfz
- EC-Karte, Kreditkarte
- Bargeld



Reiseapotheke

- individuell notwendige Medikamente
- Schmerzmittel
- Pflaster/Verbandmaterial
- Desinfektionsmittel
- Fieberthermometer
- Pinzette
- Medikamente gegen Übelkeit, Durchfall und Erbrechen
- Insekten- und Sonnenschutz
- Salbe/Spray zur Behandlung von Insektenstichen bzw. Sonnenbrand
- Zeckenkarte oder -zange
- Augen- und Nasentropfen
- Verhütungsmittel
- Mittel gegen Reisekrankheit
- Mund-Nasen-Bedeckung
- Corona-Schnelltest

Nicht vergessen!

Prüfen Sie bei allen Medikamenten das Ablaufdatum und ersetzen Sie abgelaufene. Bei Flugreisen: Denken Sie an Medikamente, die Sie an Bord benötigen und beachten Sie dabei die Handgepäckregeln der Fluggesellschaft.



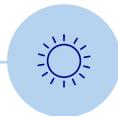
Kulturtasche

- Zahnbürste, Zahnpasta
- Zahnseide, Mundwasser
- ggf. Zahnsperre
- Duschgel, Seife
- Shampoo, Spülung
- Haargel, -spray, -schaum
- Deo, Parfüm
- Rasierzeug
- Gesichtscreme, Bodylotion
- Sonnencreme, Après Sun
- Rasierer, Rasierschaum
- Schmink-/Hygienetasche
- Kontaktlinsen, -mittel
- Nagelschere, Nagelfeile
- Kamm, Bürste, Haargummis
- Make-up-Entferner
- Wattestäbchen, -pads
- Ohropax



Reisen mit Kindern

- Kinderwagen, Buggy, Babytrage
- Schnuller, Nachtlicht
- Schmusedecke, Stofftiere
- Spiel- und Malsachen, Sandspielzeug
- Bilderbücher, Lieblingsmusik
- Schwimmhilfe, UV-Schutz-Kleidung
- Mütze, Sonnenhut, Sonnenbrille
- Sonnenschirm, Strandmuschel
- Wind- und Wettercreme, Wundsalbe
- Feuchttücher
- Flaschen, Flaschenwärmer
- die gewohnte Babynahrung
- Lätzchen, Trinkflasche
- Töpfchen, Toilettensitz
- Windeln



Ausrüstung für den Strand

- Strandmuschel, Windschutz, Sonnenschirm
- Strandtuch, -matte
- Kühltasche, Kühlakku
- Luftmatratze, Wasserball, Poolspielzeug
- Blasebalg, Reise-Kompressor
- Badeschuhe
- Taucherbrille, Schnorchel, Flossen
- Strandtennis, Volleyball, Frisbee



Ausrüstung für den Schnee

- Ski, -schuhe, -stöcke
- Snowboard, -boots
- Helm, Skibrille, Sturmhaube
- Handschuhe
- Tourenrucksack
- Thermoskanne
- Taschenwärmer



Handy, Laptop & Co.

- Rechtzeitig über Roaminggebühren im Reiseland informieren, um hohe Kosten zu vermeiden
- Bei Nutzung von Hotspots im Zug, in Hotels, Cafés o.ä. daran denken, dass diese WLAN-Netze oft nicht verschlüsselt sind.
- An frei zugänglichen Computern (z.B. in einem Internet-Café) vorsichtig mit sensiblen Daten sein (z.B. fürs Online-Banking).
- Reiseerlebnisse nicht ins Netz stellen. Sie informieren Einbrecher sonst ungewollt über Ihre Abwesenheit.
- Bei längeren Aufenthalten: Besorgen Sie sich eine lokale SIM-Karte für Inlandgespräche.



Nützliches

- Batterien, Akkus, Powerbank, Ladegeräte
- Steckdosenadapter
- Nähzeug
- Reiseführer, Wörterbuch, Reiselektüre, Reader
- Notizblock und Stifte
- Brillen, Kontaktlinsen
- Taschentücher
- Wäscheleine und -klammern
- kleiner Rucksack, Einkaufstasche
- Reisewaschmittel
- Feuerzeug, Taschenmesser, Flaschen- und Dosenöffner
- Regenschirm
- Spiele



Zu guter Letzt

- Schlüssel an Vertrauensperson übergeben
- Kühlschrank und Mülleimer leeren
- Heizung ausschalten
- Türen und Fenster schließen
- Elektrogeräte vom Stromnetz nehmen
- Gas- und Wasserhauptleitungen absperren
- Alarmanlage aktivieren
- Einbrecher fernhalten, indem Sie Rollläden und Lampen über Zeitschaltuhr bzw. durch Nachbarn an- und ausschalten lassen

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie einen entspannten und gesunden Urlaub!



Mit AXA immer sicher unterwegs

Damit nichts passiert, wenn etwas passiert, ist AXA mit dem passenden Schutz an Ihrer Seite:

- **Auslandsrankenversicherung:** immer und überall bestens abgesichert – als wären Sie zuhause
- **Hausratsversicherung** (mit Baustein „Unterwegs“): sichert Ihren Hausrat für alle Fälle ab, auch wenn Sie im Urlaub sind
- **Privathaftpflicht für Familien:** auch wenn Sie unterwegs sind, schützt Sie die Privathaftpflicht vor den Ansprüchen Dritter
- **Unfallversicherung für Familien:** falls wider Erwarten etwas passieren sollte, übernehmen wir u.a. den Rücktransport – 24 Stunden rund um die Uhr weltweit
- **Reiserücktritt- und Reiseabbruchversicherung:** hilft Ihnen, wenn eine Reise noch vor dem Antreten storniert oder unterwegs abgebrochen werden muss. Jetzt sogar inkl. Covid-Absicherung!